

Hypnose et perversion narcissique

Programme détaillé

Jour 1

Thématique	Comprendre la perversion narcissique
Objectifs	Identifier la perversion narcissique. En finir avec les idées reçues. Comprendre tous les enjeux pour les victimes.
Sous-objectifs <i>Comprendre...</i>	Le fonctionnement des pervers narcissiques, <i>en théorie</i> . La difficulté à différencier les pervers narcissiques de leurs victimes. Comment différencier les pervers narcissiques de leurs victimes. Le fonctionnement des pervers narcissiques, <i>en pratique</i> . La différence entre la perversion narcissique et d'autres « profils ». La logique du conflit chez les pervers narcissiques. Les difficultés à accompagner une personne en couple. Comment adapter son accompagnement en fonction de la situation. Comment fonctionnent les victimes.
Compétences visées <i>Être capable de...</i>	<i>Expliquer la perversion narcissique</i> à ses clients. Répondre aux questions de ses clients pour <i>les rassurer et dédramatiser</i> . <i>Évaluer les chances de réussite</i> d'éventuelles séances. Analyser la situation de façon <i>objective</i> . Recadrer les croyances de ses clients de façon efficace. Repérer les pervers narcissiques <i>au premier coup d'œil</i> . <i>Aider n'importe quelle victime</i> . <i>Aider une victime quelle que soit sa situation</i> . Prendre en compte les difficultés de ses clients <i>au fur et à mesure</i> où elles se présentent.
Supports	L'état des lieux des connaissances sur le sujet comme support de réflexion. Des morceaux choisis du livre de Paul-Claude Racamier comme supports scientifiques de référence. De nombreux exemples tirés de séances comme supports d'aide à la compréhension. Un questionnaire exhaustif comme support d'aide à l'évaluation de la situation.
Évaluation	Correction à l'oral, par chacun des participants, des idées reçues listées en début de journée lors de l'état des lieux des connaissances des stagiaires sur le sujet.

Jour 2

Thématique	Comprendre le cas particulier du couple
Objectifs principaux	Aider une personne prête à se séparer. Aider une personne à se séparer si elle n'est pas encore prête. Maîtriser trois nouveaux protocoles.
Sous-objectifs <i>Comprendre comment...</i>	<i>Personnaliser</i> son accompagnement. Gagner en efficacité sur le sujet sensible du couple. Aider la personne à surmonter ses difficultés. Aider la personne à <i>reconsidérer son choix</i> si elle n'est pas prête à se séparer. L'aider à s'affranchir <i>définitivement</i> . L'aider à modifier son <i>modèle du couple</i> . L'aider à surmonter sa <i>peur</i> . L'aider à accueillir sa <i>colère</i> . L'aider à optimiser ses chances de <i>retrouver l'amour</i> .
Compétences visées <i>Être capable de...</i>	Proposer les séances adéquates quelle que soit la situation. <i>Organiser</i> efficacement ses séances. Expliquer en détail la démarche proposée. Accompagner une victime quel que soit son choix. Aider la personne à changer de regard sur sa situation. Aider la personne à modifier les schémas hérités de ses parents. <i>Trier</i> les informations qui font sens. Aider l'Inconscient à <i>symboliser</i> ces informations. <i>Faciliter l'émergence</i> du symbole demandé.
Supports	Deux schémas de parcours à suivre en fonction des cas comme supports d'aide à la stratégie thérapeutique. Des fiches méthodologiques comme supports techniques. Des fiches illustratives pour chaque protocole comme supports d'aide à la pratique. Une liste exhaustive des indications de chaque protocole comme support d'aide au choix de la technique en dehors de la perversion narcissique. De nombreux exemples tirés de séances comme supports d'aide à la compréhension.
Évaluation	Récapituler, à l'oral, sous forme de questions/réponses <i>les points méthodologiques</i> vus pendant la journée : Comment trier les informations qui font sens ? Comment aider l'Inconscient à les symboliser ? Comment favoriser l'émergence du symbole ?

Jour 3

Thématique	Comprendre comment aborder les autres cas
Objectifs	Aider une personne à se libérer, qu'elle souhaite maintenir un lien ou pas. Maîtriser trois nouveaux protocoles. Redécouvrir les protocoles liés aux archétypes.
Sous-objectifs <i>Comprendre comment...</i>	Aider la personne à rester en lien <i>sans en souffrir</i> pour autant. Aider la personne à mobiliser des <i>ressources particulières</i> . Aider la personne à nettoyer ses blessures du passé. Utiliser l'Inconscient lors d'une séance d'hypnose. Aider la personne à nettoyer un traumatisme. L'aider à rediriger ses expériences. L'aider à se construire ou se reconstruire. L'aider à faire la paix avec elle-même et avec les autres. L'aider à modifier ses réactions.
Compétences visées <i>Être capable de...</i>	Proposer des séances efficaces même si la personne reste en lien. Comprendre la différence entre une <i>image</i> et un <i>symbole</i> . Choisir le bon protocole en fonction de la situation. Expliquer le fonctionnement de l'Inconscient. Faire la différence entre une blessure de l'identité et un événement ponctuel. Demander à l'Inconscient de symboliser une <i>valeur</i> . Demander à l'Inconscient de symboliser le <i>changement obtenu</i> . Demander à l'inconscient de façonner deux symboles au cours de la <i>même séance</i> . Faire émerger <i>deux symboles</i> lors de la même séance.
Supports	Un schéma de parcours à suivre comme support thérapeutique. Une liste de points de vérification comme support d'aide au choix du protocole en cas de traumatisme. Deux schémas récapitulatifs comme supports d'aide à la synthèse. Des fiches méthodologiques comme supports techniques. Des fiches illustratives pour chaque protocole comme supports d'aide à la pratique. De nombreux exemples tirés de séances comme supports d'aide à la compréhension. Une liste exhaustive des indications de chaque protocole comme support technique en dehors de la perversion narcissique.
Évaluation	Brève étude de cas portant sur les traumatismes : chaque participant devra choisir le(s) protocole(s) à privilégier et justifier son choix à l'oral.